



Для поклоняющегося ум является наиболее важным элементом. Если ум нечист, то все остальные очистительные процессы становятся незначительными. В действительности, другие процессы очищения лишь способствуют очищению ума.

"Хари-бхакти-виласа" описывает читта-шуддхи как чинтантара-паритьягадина, или же отбрасывание всех мыслей, не направленных на Кришну. Это очищение достигает своего совершенства в медитации на форму Господа (дхйана) и поклонении Господу в уме (манаса-пуджа).

Все преданные, которые служат Божествам, должны следовать четырем регулирующим принципам и вкушать только освященную пищу, ежедневно читать 16 кругов маха-манры Харе Кришна и, по возможности, исключить неблагоприятное общение. Сознание человека очищается Вайшнавской инициацией, при которой он получает мантры для поклонения Господу. Затем оно очищается выполнением ежедневной садханы и практики вайшнавской ачары: преданный должен посещать утренние программы в храме, не менее трех раз в неделю.

Прежде чем приступить к служению на алтаре или на кухне Божеств, преданный должен очистить свой ум процессом буддха-шуддхи. Для медитации рекомендуются молитвы, приведенные в "Стандарте поклонения". Суть буддха-шуддхи заключается в том, чтобы преданный осознал себя как частицу Верховного Господа и слугу духовного учителя, своего гуру как слугу Шрилы Прабхупады и Шрилу Прабхупаду – как слугу Господа Чайтаньи. Когда ум таким образом очищен, рекомендуется перейти к очищению сознания через процесс дхйаны - медитацию на святую дхаму и Верховного Господа, пребывающего в ней. Кроме того, пуджари и повара Божеств должны медитировать непосредственно на формы Шри Шри Даял Нитай Шачи Суты. Молитвы, рекомендуемые для процесса дхйаны, указаны в "Стандарте поклонения".

Манаса-пуджа является конечной целью всего поклонения Божеству. Манаса-пуджа в Шри Шри Даял Нитай Шачи Сута Мандире осуществляется следующим образом: пуджари, прежде чем предложить каждую из упачар, сначала предлагает ее Господу в уме. Но, если Вы обладаете должной квалификацией и у Вас есть желание, Вы можете провести полную манаса-пуджу п
перед началом непосредственного служения на алтаре.