



Человек не может поклоняться Божеству в оскверненном состоянии. Он должен очистить свое физическое тело: проснуться в надлежащее время, совершить омовение, украсить себя как подобает вайшнав

– кантхималой, упавитой и тилакой, одеть чистую одежду. Затем преданный достигает высшего состояния чистоты с помощью бхута-шуддхи, дхйаны, ньясы и мантры.

"Ману-самхита" указывает 12 оскверняющих субстанций, исходящих из тела. Шесть из них обладают наиболее оскверняющим воздействием:

- 1) жир
- 2) семя
- 3) кровь
- 4) моча
- 5) кал
- 6) костный мозг (внутренние органы)

После соприкосновения с ними необходимо принять омовение с мылом (землей).

Остальные шесть субстанций:

- 7) выделения из носа
- 8) выделения рта (в том числе мокрота из бронхов)
- 9) слезы
- 10) пот

11) ушная сера

12) выделения глаз

После соприкосновения с ними требуется омовение водой.

В случае серьезного осквернения нижней части тела одной из первых шести субстанций (за исключением процесса опорожнения кишечника), достаточно омовения нижней части тела с мылом. Если оскверняется верхняя часть тела – то необходимо принять полное омовение с мылом.

Поскольку осквернение распространяется через соприкосновение, пуджари должен избегать прикосновений к нечистым частям тела, таким как отверстия тела, волосы, нижняя часть тела, одежда, покрывающая нижнюю часть тела, стопы, а также пол и любые нечистые предметы. Если, находясь в алтаре, пуджарской или кухне вы осквернились таким образом, - сбрызните руки водой саманья-аргья или вымойте руки.

Ачаман следует совершать: после кашля или чихания, сна, еды, питья, омовения, одевания, сплевывания, перед едой, изучением шастр, чтением гаятри или другой религиозной деятельности. Перед поклонением непосредственно Божествам ачаман нужно совершить дважды.

После опорожнения кишечника, помимо омовения с мылом, требуется принять омовение холодной водой. Это обязательное требование перед служением Божествам независимо от состояния Вашего здоровья.

Чистые предметы

Человек не нуждается в очищении после контакта со следующими предметами, так как они считаются чистыми: предметы, купленные на рынке, вещи, полученные в качестве подаяния, рот козы или лошади, мангуст, корова (кроме рта коровы, который считается нечистым), слоны, лошади, пчелы, теленок-сосунок, коровья моча, навоз, молоко, йогурт, гхи, жаренная или запеченная пища (кроме мяса, рыбы или яиц), руки ремесленника, лучи солнца или луны, огонь, ветер, роса, текущая вода, тень от дерева, трава куша, мед, фрукты, благовония и прочие предметы, чья чистота подтверждена авторитетным человеком.

Нечистые предметы

Алкоголь, низшие животные: свиньи, ослы, собаки, вороны..., низкорожденные (чандалы и млеччи), волосы, ногти, кости, мертвые тела (человека и животных), дым погребального костра, женщина в период менструации, еда, сон, секс, мочеиспускание и дефекация, греховная деятельность, остатки пищи. Также оскверняющим воздействием обладает смерть или рождение близких родственников, инфекционные болезни, кожные болезни, такие как экзема, псориаз, лишай.

Нечистые места

К нечистым местам относят: крематорий, кладбище, место, где спали или ели (если оно не протерто водой), бойни, место, где занимались греховной деятельностью и т.д.

Правила омовения

Омовение следует принять: после сна (продолжительностью более часа), бритья, подстригания ногтей, мытья и причесывания волос, секса, опорожнения кишечника, посещения крематория или кладбища, прикосновения к трупам, после рвоты, касания женщины во время менструации, роженицы, обнаженного тела или грешника. Принося соответствующий санитарный эффект, омовение восстанавливает равновесие тонких функций тела, расстроенных неблагоприятным влиянием.

- Принимайте омовение чистой водой.
- Омовение следует принимать в каупине или гамчхе.
- Никогда не принимайте омовение обнаженным.
- Причесывайтесь, брейтесь, стригите волосы и ногти, опорожняйтесь, мойте полы и т.д. до омовения.
- Тщательно вычистите зубы после сна и еды.
- Нельзя мочиться во время омовения.
- Нижнюю часть тела мойте левой рукой.
- Омываясь, желательно воспевать мантру:

ом апавитрах павитро ва

сарваваастхам гато 'пи ва

Чистота тела (атма-шуддхи)

Автор: admin

05.05.2010 10:29 - Обновлено 26.11.2010 15:29

йах смарет пундарикакшам

са бахйа абхйантарах шучихи

шри Вишну Шри Вишну Шри Вишну

"Чистый, или нечистый, прошедший через всевозможные ситуации обусловленной жизни, человек моментально очищается, вспоминая лотосные глаза Господа Вишну".

Как говорится в "Хари-Бхакти-Виласе", памятование о Вишну уничтожает все грехи.

- После омовения вытирайтесь чистой тканью (гамчха, которой вытирались и после этого не стирали, считается нечистой), после чего сполосните ее.

- Не наносите на тело масла после омовения!

- Оденьте чистые одежды.

- Одевшись, совершите ачаман.

Женщинам нет надобности мыть голову при ежедневном омовении, однако им следует принимать полное омовение после периода месячных. Женщина очищается после менструации омовением на четвертый день, однако, если менструация длится более трех дней, нужно дождаться последнего дня.

После приема прасада не требуется принятия омовения, достаточно как следует сполоснуть рот, руки и стопы и переодеться в чистую одежду.

Если Вы помочились, то необязательно совершать полное омовение, достаточно омыть только нижнюю часть тела, рот и руки (с мылом) и переодеться в чистую одежду.

Если пуджари живет рядом с храмом, то он может омыться дома, надеть чистую одежду, прийти в храм, не оскверняясь по пути, надеть чистую вайшнавскую одежду, совершить полный ачаман и проводить пуджу.

Не следует есть менее чем за два часа до поклонения на алтаре, поскольку возникает опасность оскорбить Господа отрыжкой и т.д. Отрегулируйте режим питания и сна, чтобы избегать оскорблений Господа.

Не прерывайте церемонию поклонения Божествам из-за потребностей тела. Если все же поклонение прервалось, то, продолжив его, просите прощения у Божеств.

Чистота одежды

Поклоняясь Божествам, нужно носить одежду из хлопка, шелка, льна или неворсистой шерсти. Мужчины должны носить на алтарь только нешитую одежду. Хлопковая одежда считается не чистой, если она не одевается в течение более чем трех суток после стирки (стандарт, установленный Кришна Кшетрой Прабху для Европы). При этом после каждого ношения Вы должны стирать ее. Шелковые одежды не оскверняются в течение недели; при этом нужно следить, чтобы они не пачкались физически и не соприкасались с нечистыми предметами или местами.

Поклоняясь Божествам или готовя для Них пищу, женщины должны надевать сари, укладывать волосы на прямой пробор, заплетая их в косу или собрав в пучок, и покрывать голову. Они не должны использовать губную помаду, духи, масла и сильно пахнущие дезодоранты.

Шерсть, в целом, считается чистой, однако не следует надевать обычную шерстяную одежду для поклонения Божеству, так как ее ворсинки могут упасть на украшения Божества или подношения. Поэтому, если в алтарной комнате холодно, одевайте только качественную одежду из неворсистой шерсти, храня ее только для пуджи.

На алтарь нельзя входить в носках или чулках. Если холодно, постелите несколько соломенных или полотняных ковриков.

Нечистая одежда

Нечистой считается использованная одежда, которая не была постирана и высушена, или в которую Вы были одеты во время сна, мочеиспускания, опорожнения кишечника, секса, бритья, рвоты, еды; ходили по улице вне храма или одежда, которой коснулось что-либо нечистое: алкоголь, мясо, рыба, кровь, мертвое тело, женщина во время менструации, дым погребального костра и т.д. (см. "Нечистые предметы").

Кроме того, не пригодна для поклонения Божеству одежда, постиранная в общественной прачечной, или которая, будучи чистой, выглядит изношенной, порванная, ярко окрашенная одежда (для мужчин), влажная, слишком короткая или слишком длинная, вышитая или сшитая (для мужчин), одежда с заплатками, замасленная, запятнанная, с подпалинами, со следами насекомых, имеющая неприятный запах. Ни в коем случае не надевайте синтетическую одежду поклоняясь Божеству и готовя для Него пищу!

Очищение одежды

Если осквернение незначительно (после еды, прогулки по улице и т.д.), достаточно прополоскать одежду в воде. Если осквернение более существенно (после сна, посещения туалета, кладбища и т.д. см. "Нечистая одежда"), то ее нужно постирать с порошком или мылом. Шелк и шерсть, в случае незначительных осквернений, достаточно

Чистота тела (атма-шуддхи)

Автор: admin

05.05.2010 10:29 - Обновлено 26.11.2010 15:29

встряхнуть на ветру. Пуджари желательно иметь одежду, специально предназначенную для служения на алтаре, во избежание сильных осквернений.