



Каждое утро Их Светлостям Шри Шри Даял-Нитай Шачи-суте предлагается шодашопачара-пуджа - поклонение 16ю видами служения. Это стандартная процедура для всех храмов ИСККОН, однако детали могут отличаться.

### Необходимые параферналии

Убедитесь в наличии следующих предметов (нельзя прерывать пуджу, заставляя Господа ждать) :

- 1) маленький колокольчик на тарелочке
- 2) чашечка для ачамана с водой Ганги
- 3) сосуд для воды с носиком и крышкой, наполненный водой (температура воды должна соответствовать сезону), ёмкость с молоком для омовения Господа Варахи
- 4) вода падья и ачаманья (в одной чашке с ложечкой)
- 5) таз для омовения
- 6) миска для чаранамриты
- 7) раковина на подставке для омовения
- 8) мадхупарка в чашке с ложкой
- 9) вата
- 10) благовоние
- 11) цветок
- 12) светильник с одним фитилём
- 13) сандал
- 14) натёртая глина для полирования Божеств

## Утренняя пуджа

Автор:

23.04.2010 13:48

---

- 15) ароматическое масло (предпочтение: летом: сандал, куша; весной и осенью: роза; зимой: шафран, хина)
- 16) листья Туласи и манджари
- 17) глина для тилаки
- 18) гамчи для Божеств
- 19) каупины для Божеств
- 20) одежда для Божеств
- 21) полотенца для Божеств
- 22) украшения для Божеств и булавки
- 23) цветочные гирлянды
- 24) цветочные лепестки (можно заменять водой из чашечки для ачамана)
- 25) асана, на которой Вы будете сидеть
- 26) изображение Вашего духовного учителя
  
- 27) асана для Варахадева
- 28) новые брахманские шнуры для Божеств (в экадаши)

## Подготовительная деятельность

До входа в алтарь совершите Бхута-шуддхи.

## Бхута-шуддхи

Перед совершением поклонения Верховному Господу необходима бхута-шуддхи. Она представляет собой определенную медитацию для очищения Вашего существования и

## Утренняя пуджа

Автор:

23.04.2010 13:48

---

сознания. Эта медитация должна быть следующей:

"По природе я вечный слуга Кришны, но к несчастью, из-за враждебности к Нему, с незапамятных времен я отождествлял себя с этим телом и странствовал в цикле рождения и смерти этого материального существования, сжигаемый тремя видами страданий. Теперь же, в результате невообразимой удачи, по милости моего духовного учителя, я знаю, что я - вечный слуга Кришны, бесконечно малое духовное существо, совершенно отличное от грубого и тонкого материального тела. Теперь же, по указанию моего духовного учителя, следуя по его лотосным стопам, мне выпала великая удача - возможность служить его лотосным стопам, лотосным стопам Господа Чайтаньи Махапрабху и Господа Нитйананды Прабху".

Пуджари должен повторить следующую мантру и думать о себе следующим образом:

*нахам вибро на ча нара-патир напи ваишйо на шудро*

*нахам варни на ча гриха-патир но ванастхо йатир ва*

*кинту продйан-никхила-парамананда-пурнамритабдхер*

*гопи-бхартух пада-камалайор даса-дасанудасах*

"Я не брахмана, я не кшатрий, не вайшья и не шудра. А также не брахмачари, не грихастха, не ванапрастха и не санньяси, я просто слуга слуги лотосных стоп вечно самопроявленного океана нектара высшего блаженства, хозяина всех гопи, Шри Кришны". (Падйавали 774)

Расставьте таким образом, чтобы вы могли их легко достать, не касаясь предложенными предметами непредложенных. Параферналии должны быть установлены ниже уровня стоп Божеств – на столике или на отдельном подносе.

## Установка асаны

Положите на асану правую руку и произнесите:

*эте гандха пушпе*

*ом адхара шактайе намах*

*ом анантая намах*

*ом курмая намах*

.

Со сложенными в пранама-мудре руками произнесите следующие мантры:

*ом асана-мантрасйа*

*меру-приштха риших*

*суталам чхандах*

*курмо девата*

*асанопавешане винийогах*

*притхви твайа дхрита лока деви твам вишнуна дхрита*

*твам ча дхарайа мам нитйам павитрам часанам куру*

## Утренняя пуджа

Автор:

23.04.2010 13:48

---

"О мать Земля, ты поддерживаешь миры, и, о Богиня, тебя поддерживает Господь Вишну. Поэтому, пожалуйста, ежедневно поддерживай меня и, пожалуйста, очисти эту асану".

### Кара-шуддхи

Сбрызните руки водой и нанесите небольшое количество сандаловой пасты на обе руки.

### Санкалпа

Это объявление начала поклонения. Его произносит пуджари, объясняя при этом значение данного действия.

*ом шри бхагават агнейа бхагават кайнкарийа рупам*

*шри шри даял-нитай шачисута притйартхам*

*шри шри даял-нитай шачисута крипа-катакша-сиддхйартхам*

*ахам шри шри даял-нитай шачисута шодашопачара пуджа каришйе*

"Я буду поклоняться Господу Чайтанье и Господу Нитьянанде в Их форме мурти по Их приказу и для Их удовлетворения шестнадцатью упачарами для своего блага".

### Дравья-шуддхи

Сбрызните водой параферналии с мантрой ом астрайа пхат, покажите над ними чакра, дхену мудры. С биджакшара-мудрой прочитайте 10 раз кама-биджу. и покажите матсйа-мудру над всеми параферналиями.

### Атма-шуддхи

Побрызгайте водой себе на голову.

### Диг-бандхана

Произнесите ом астрайа пхат, ударьте указательным и средним пальцем по левой ладони три раза, с каждым разом поднимая ее выше.

Покажите чакра-мудру и щёлкайте пальцами по часовой стрелке вокруг головы 10 раз.

Произнесите агни-биджу «рам» и агни-мудрой очертите круг над головой («стена огня»), защищая себя и комнату Божеств.

### Поклонение колокольчику

Предлагая цветочный лепесток, смазанный чанданой колокольчику, произнесите:

*эте гандхапушпе ом джайа дхвани мантра матах сваха*

Со сложенными руками в пранама-мудре произнесите:

*сарва-видйа-майи гханте дева-деवासйа валлабхе*

*твам вина наива сарвешам шубхам бхавати шобхане*

"О прекрасный колокольчик, ты очень дорог Господу Кришне, Богу богов, ты олицетворяешь нежные звуки всей музыки. Без тебя нет ничего приятного ни для кого".

## **Поклонение купальной раковине Господа**

Предлагая цветочный лепесток, смазанный чанданой раковине Господа, произнесите:

*эте гандха-пушпе ом хум хум хум намах маха-шанкхайа сваха*

Установление основной воды аргхйа

Произнесите: ом хридайайа намах и положите листья Туласи и сандал в раковину.

Произнесите: ом ширасе сваха и налейте воду из сосуда в раковину.

Покажите над раковиной чакра мудру, галини мудру и дхену мудру. После, обмотайте священный шнур вокруг большого пальца и, с анкуша мудрой призовите священные реки в раковину, повторяя мантру:

*ганге ча йамуне чайва годавари сарасвати*

*нармаде синдхо кавери джале `смин саннидхим куру*

“Пусть воды из священных рек Ганги, Йамуны, Годавари, Сарасвати, Нармады, Синдху и Кавери милостиво низойдут сюда”.

С биджакшара мудрой прочитайте 10 раз кама-биджу («клим») над раковиной, покажите матсья мудру. Вылейте установленную воду в сосуд с остальной водой.

## **Поклонение духовному учителю**

Звоня в колокольчик, предложите цветочные лепестки лотосным стопам Вашего духовного учителя и повторите эша пушпанджалих и мула-мантру гуру.

### **Дхьяна:**

"Шри Чайтанья Махапрабху восседает на украшенном драгоценными камнями троне, в Йога-питхе, что расположен в Его вечной обители Маяпуре, Навадвипе. Справа от него сидит Нитьянанда Прабху, а слева – Гададхара Пандит. Спереди, с правой стороны, стоит Адвайта Прабху и со сложенными руками возносит молитвы. Спереди слева с зонтом в руках стоит Шривас Пандит. Ниже на алтаре сидит Шри Гурудева".

Повторите идам асанам и мула-мантру гуру, и предложите Вашему духовному учителю место для сидения (асану). Поставьте его изображение на ступеньку алтаря.

Повторите свагатам су-свагатам и мула-мантру гуру и со сложенными ладонями приветствуйте его.

Предложите духовному учителю благовоние, огонь и цветок.

Предложите духовному учителю пранаму.

Прочитайте следующие молитвы:

*намасте гурудевайа сарва сиддхи прадайине*

*сарва мангала рупайа сарвананда видхайине*

"Я приношу поклоны своему духовному учителю, который наделяет всем благочестием, всеми совершенствами и блаженством".

*шри гуру парамананда премананда пхала-прада*

*вradжананда прадананда-серайам ма нийоджайа*

"Мой дорогой духовный учитель, дающий высшее блаженство - любовь к Богу, пожалуйста, займи меня блаженным служением Шри Кришне, источнику блаженства для



земли Враджа".

## **Очищение кунды для купания**

Напишите безымянным пальцем сандаловой пастой биджу клим, заключите ее в круг, по периметру круга нарисуйте 8 лепестков. В центр положите лист Туласи.

## **Поклонение Божествам Дхьяна.**

Дхьяна представляет собой медитацию на Господа для очищения Вашего сознания.

*ом шветам варахавапушам кшитимуддхарантам.*

*шангхарисарва варадабхайа йукта бахум .*

*дхйайенниджаишча танубхих сакалаирупетам.*

*пурнам вибхум сакала ванчхита сиддхайте 'джам*

"Белый Господь Вараха, который держит на Себе Землю, дарует защиту. Он вооружен диском и раковиной. Жестом руки Он обещает защиту. Он – Полное Целое, и все желания того, кто медитирует на Него, обязательно исполнятся".

*свардхунйаш чару-тире спхуритам ати-брихат-курма-приштхабха-гатрам*

*рамйарамавритам сан-мани-канака-маха-садма-сангхаих паритам*

*нитйам пратйалайодхйат-пранайа-бхара-ласат-кришна-санкиртанадхйам*

*шри-вриндатавай-абхиннам три-джагат-анупатам шри-навадвипам-иде*

"Я прославляю Навадвипу, святую обитель. Она неотлична от Шри Вриндавана и не имеет ничего общего с материальным миром. Она раскинулась на великолепных берегах Ганги, покрытых прекрасными рощами и садами, и потому напоминает спину огромной черепахи. Она застроена величественными дворцами из золота и драгоценных камней, где всегда слышны звуки экстатической кришна-санкиртаны".

*санкаршанах карана-тойа-шайи  
гарбхода-шайи ча пайобдхи-шайи  
шешаш ча йасйамша-калах са нитйа-  
нандакхйа-рамах шаранам мамасту*

"Пусть я всегда буду помнить о Шри Нитьянанде Раме. Санкаршана, Шеша-Нага и различные Вишну, возлежащие на водах океана Карана, океана Гарбха и Молочного океана, — все Они суть Его полные экспансии и экспансии Его полных экспансий".

*анарпита-чарим чират карунайаватирнах калау*

*самарпайитум уннатоджджвала-расам сва-бхакти-шрийам*

*харих пурата-сундара-дйути-кадамба-сандипитах*

*сада хридайа-кандаре спхурату вах шачинанданах*

“Да проникнет Верховный Господь, божественный сын Шримати Шачи-деви, в самую глубину вашего сердца. Сияя, как расплавленное золото, Он по Своей беспричинной милости нисшел на землю в эпоху Кали, чтобы даровать миру то, чего не давало ни одно из воплощений Господа: высочайшую, лучезарную расу преданного служения — расу супружеской любви”. (Ч.Ч.,А.1.4)

## Утренняя пуджа

Автор:

23.04.2010 13:48

---

*шриман-мауктика-дата-баддха-чикурам су-смера-чандрананам*

*шри-кхандагуру-чару-читра-васанам сраг-дивья-бхушанчитам*

*нритйавеша-расанумода-мадхурам кандарпа-вешоджджвалам*

*чайтанйам канака-дйутим ниджа-джанайх самсевйаманам бхадже*

"Я поклоняюсь Шри Чайтанье Махапрабху. Его волосы охвачены жемчужной нитью, а на Его луноподобном лице играет прелестная улыбка, источающая нектар. Его прекрасное тело облачено в дивные одежды, умощено пастой из сандала и агуру и украшено гирляндами и сверкающими драгоценностями. Господь необычайно прекрасен и захвачен сладостным вкусом танца. Его наряд затмевает своей красотой наряд бога любви, и все Его преданные и спутники служат Ему".

*(ом) джайа шри-кришна-чайтанйа прабху-нитйананда*

*шри-адвайта гададхара шривасади-гаура-бхакта-вринда*

Слава Шри Кришна Чайтанье Махапрабху, Шри Нитьянанде Прабху, Шри Адвайта Ачарье, Шри Гададхаре, Шривасе и всем преданным Господа Чайтаньи".

*(ом) харе кришна харе кришна кришна кришна харе  
харе харе рама харе рама рама рама харе харе*

### Асана

Звоня в колокольчик, привлечите внимание Их Светлостей, предложив несколько цветочных лепестков Их лотосным стопам, сначала Господу Варахе, затем Господу Чайтанье, затем Господу Нитьянанде, повторяя эша пушпанджалих и мула-мантру Божества.

Повторите име падуке и мула-мантру Божеств и предложите Божествам обувь. Желательно произнести первый стих из Пуруша сукты.

Произнесите: идам асанам и мула-мантру Божеств и предложите Им асану. Проводите Их на сиденье жестом рук и переместите на вторую ступеньку алтаря. Поставьте тапочки Божеств на коврике рядом с Ними.

### Свагата

Произнесите: свагатам су-свагатам и мула-мантру Божеств и со сложенными ладонями приветствуйте Их и проследите за Их удобствами.

### Падйа

Произнесите: этат падйам и мула-мантру Божеств и предложите воду Их лотосным стопам (один раз). Предложенную воду сливайте в миску для чаранамриты.

### Аргхйа

Произнесите: идам аргхйам и мула-мантру Божеств и предложите Им воду аргхйа (один раз). Предложенную воду сливайте в миску для чаранамриты.

## Утренняя пуджа

Автор:  
23.04.2010 13:48

---

### Ачамана

Произнесите: идам ачаманийам и мула-мантру Божеств и предложите Им ачаман (три раза). Предложенную воду сливайте в миску для чаранамриты.

### Мадхупарка

Произнесите: эша мадхупарках и мула-мантру Божеств и предложите Им мадхупарку (один раз). Предложенную мадхупарку сливайте в миску для чаранамриты.

### Пунар-ачамана

Произнесите: идам пунар-ачаманийам и мула-мантру Божеств и предложите Им ачаман (три раза). Предложенную воду сливайте в миску для чаранамриты.

Каждая упачара предлагается всем Божествам по очереди (сначала всем падья, потом всем аргхья и т.д.).

### Снана

При омовении Господа не касайтесь Его левой рукой, особенно Вараха-шилы, используйте для этого платок.

Пригласите Господа в таз для омовения. Сначала омовается Господь Чайтанья и Вараха-шила, потом Господь Нитьянанда.

Произнесите: идам сугандха-тайлам и мула-мантру Божеств и массируйте Их тела ароматическим маслом. Далее – хорошо отполируйте Господа пастой из глины и воды. Старайтесь не задевать покрашенные части тела. Для натирания лица используйте палочку с ватой.

Произнесите: идам снанийам и мула-мантру Варахи и омойте Его, поливая молоком из раковины, затем два раза водой (повторяйте при этом стихи из "Брахма-самхиты").

## **Утренняя пуджа**

Автор:

23.04.2010 13:48

---

Произнесите: идам снанийам и мула-мантру Господа Чайтаньи и омойте Его, поливая водой из раковины три раза (повторяйте при этом стихи из "Брахма-самхиты").

### **Вастра**

Произнесите: идам анга-вастрам и мула-мантру Божеств и вытирайте Их полотенцем, стараясь сильно не тереть покрашенные части тела. Предложите Божествам нижнее бельё, гамчи Используйте отдельное полотенце для разных Божеств.

Произнесите: идам упавитам и мула-мантру Божества и предложите Ему священный шнур.

Произнесите: идам ачаманийам и мула-мантру Божеств и предложите Им ачаман (три раза).

Произнесите: идам тилакам и мула-мантру Божества и поставьте Ему тилаку на тело в 12 местах.

Предложите снану и вастру всем оставшимся Божествам по очереди.

Произнесите: идам вастрам и мула-мантру Божеств и предложите Им одежды.

### **Абхарана**

Произнесите: имани абхаранани и мула-мантру Божеств и предложите Им украшения.

### **Гандха**

Произнесите: эша гандхах и мула-мантру Божеств и предложите Их лотосным стопам сандаловую пасту.

### **Пушпа**

## **Утренняя пуджа**

Автор:

23.04.2010 13:48

---

Произнесите: этат туласи-патрам и мула-мантру Божеств (или этани туласи патрани, если листиков много) и предложите листья Туласи Их лотосным стопам.

(Гандху и пушпу можно предложить вместе, предлагая туласи с сандаловой пастой лотосным стопам Божества и повторяя соответствующие мантры).

Произнесите: имани малйани и мула-мантру Божеств и предложите Им гирлянды.

## **Дхупа**

Произнесите: эша дхупах и мула-мантру Божеств и предложите Им благовония.

## **Дипа**

Произнесите: эша дипах и мула-мантру Божеств и предложите Им лампу гхи.

## **Наиведйа**

Произнесите: идам наиведйам и мула-мантру Божеств и предложите Им фрукты (см. раздел "Предложение пищи").

Украсьте алтарь цветами, пригласите Божества на Их почетные асаны.

## **Пранама**

Воспевайте гаура-мула-мантру и гуру-гаятри, 10 раз каждую.

Затем вы можете воспевать следующие молитвы:

## Утренняя пуджа

Автор:

23.04.2010 13:48

---

*нитьянандам ахам науми сарвананда-карам парам*

*хари-нама-падам девам авахута-широманим*

"Я склоняюсь перед Всевышним Господом Нитьянандой Прабху, драгоценным камнем среди авахут который всем дарует высшую радость и раздаёт святое имя".

*ананда-лила-майа-виграхайа*

*хеабха-дивйач-чхави-сундарайа*

*тасмаи маха-према-раса-прадайа*

*чайтанья-чандрайа намо намас те*

"Я снова и снова склоняюсь перед Чайтанья-чандрой, воплощением исполненных блаженства игр. Он необычайно прекрасен, и тело Его ослепительно сияет, подобно золоту. Он дарует людям вкус маха-премы, высшей любви Шри Шри Радхи-Кришны".

*намо маха-ваданьяйа кришна-према-прадайа те*

*кришнайа кришна-чайтанья-намне гаура-твише намах*

"О самое милостивое воплощение Господа! Ты - Сам Господь Кришна, явившийся как Шри Чайтанья Махапрабху. Кожа твоя золотистого цвета, как у Шримати Радхарани, и



## Утренняя пуджа

Автор:

23.04.2010 13:48

---

Ты щедро раздаёшь чистую любовь к Кришне. Я выражаю Тебе своё почтение". (Ч.Ч. М 19.53)

*ванде шри-кришна-чайтанья-нитьянандау саходитау*

*гаудодайе пушпавантау читрау шам-дау тамо-нудау*

"Я выражаю почтение Шри Кришне Чайтанье и Господу Нитьянанде, которые подобны солнцу и луне. В один и тот же час Они взошли на небосклоне Гауды, чтобы рассеять мрак неведения и даровать всем и каждому чудесное благословение". (Ч.Ч. А 1.2)

*панча-таттватмакам кришнама бхакта-рупа-сварупакам*

*бхактаватарам бхактакхьям намами бхакта-шактикам*

"Я в почтении склоняюсь перед Верховным Господом Кришной, который неотличен от Своего проявления в облике преданного, от Своего воплощения и экспансии в облике преданных, а также от Своего чистого преданного и энергии преданности". (Ч.Ч. А 1.14)

*(ом) намо брахма веданта-видо ваданти*

*паре прадханам пурушам татханийе*

*вишводгатех каранам ишварам ва тасмаи*

## Утренняя пуджа

Автор:

23.04.2010 13:48

---

*намо вигхна-винашанайа*

"Я склоняюсь перед Тем, кто устраняет все препятствия. Знатоки Веданты называют Его Верховным Брахманом, другие - прадханой, совокупностью материальных элементов. Некоторые описывают Его как верховного пурушу, другие же – как Верховного Господа и причину творения вселенной". (Вишну Пурана)

*(ом) джайа шри-кришна-чайтанья прабху-нитьянанда*

*шри-адвайта гададхара шривасади-гаура-бхакта-вринда*

"Слава Шри Кришна Чайтанье Махапрабху, Шри Нитьянанде Прабху, Шри Адвайта Ачарье, Шри Гададхаре, Шривасе и всем преданным Господа Чайтаньи".

*(ом) харе кришна харе кришна кришна кришна харе*

*харе харе рама харе рама рама рама харе харе*

Произнесите: идам сугандха-тайлам и предложите Божествам фитилёк с ароматическим маслом.

Произнесите: эша дарпаха и предложите Божествам зеркало.

Поставьте перед Божествами стаканчики со свежей водой.

Проведите даршан-шрингара-арати (см. раздел "Церемония арати").